

Departamento de Salud del condado de Bucks
Información de Encefalitis de West Nile



“La Encefalitis” es una inflamación del cerebro que puede ser causado por una bacteria o virus. La Encefalitis del West Nile es una infección del cerebro causada por el virus de West Nile. Es más común encontrada en África, el oeste de Asia y en el medio Este.

Personas pueden estar infectadas con el virus de West Nile a través de la picadura de un mosquito. Los mosquitos se infectan con EWN cuando se alimentan de aves infectas.

El virus de West Nile no puede transmitir de persona a persona. Tampoco hay evidencia que un pájaro puede infectar a una persona. Aunque el manejo de aves vivas o muertas debe ser evitado a menos que se utilice guantes u otra protección.

Personas que viven en zonas donde la actividad de este virus ha sido encontrada, están en riesgo de contraer el virus. Personas que tienen 50 años o más tienen un mayor riesgo de de enfermedad grave.

La mayoría de las infecciones son leves. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores de cuerpo, y a menudo se acompañan salpullido en la piel e inflamación de los ganglios linfáticos. Una infección severa puede causar dolores de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, letargo, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular, parálisis y raramente la muerte.

No existe un tratamiento específico por el virus de West Nile. En casos graves, la terapia de apoyo en cuidado intensiva es indicada. Ejemplos de esto incluyen: hospitalización con fluidos intravenosos, manutención de respiración si es necesario y prevención de infecciones secundarias.

No hay una vacuna contra la Encefalitis de West Nile.

El periodo de incubación (el tiempo desde la infección hasta que aparecen los primeros síntomas) es de 5 a 15 días en humanos.

Si una persona piensa que él o ella tiene Encefalitis de West Nile deben buscar atención médica inmediatamente.

¡Reduzca su riesgo de infección!

- Permanezca a dentro al amanecer, atardecer y por la tarde.
- Use camisas de manga larga y pantalones al aire libre.
- Aplicar repelente de insectos con moderación en la piel expuesta.
Repelentes efectivos contienen 20% a 30% de DEET (N, N-diethyl-metatoluamide). Evite concentraciones de DEET mayor de 30%, ya que pueden causar efectos secundarios, especialmente en los niños.
- No aplicar repelente en las manos de los niños que pueden poner en sus ojos o boca.
- No aplique repelente a los niños que tienen menos de 3 años de edad.
- Rocíe la ropa con repelente.
- Siempre que se usen repelentes o insecticidas, siga las instrucciones del fabricante para su uso.

Para más información, llame al 1-877-477-4492.

Adaptado de una publicación del CDC, CDC answers your questions about West Nile Encephalitis.